

Introducción

La campaña sanitaria de traumatología en el Hospital Mayo Rey se llevó a cabo entre los días 22 y 31 de mayo 2023. En estos diez días ha trabajado un equipo formado por cinco traumatólogos, dos anestesistas y tres enfermeras instrumentas, asistidos por el personal fijo del hospital.

La región de Mayo Rey está situada en el norte del país, en una zona alejada de los principales puntos y vías comerciales y de desarrollo, al noreste de la República de Camerún cercana a la frontera de Chad y de la República Centroafricana. Alejados de cualquier punto urbano, el acceso a los recursos sociales y sanitarios ya de por sí mínimos en estas regiones, son inexistentes para estas poblaciones.

Las campañas quirúrgicas tienen un alcance de más de medio millón de pacientes potenciales. La población procedente del Extremo Norte es uno de los colectivos fundamentales a los que se dirige el servicio, ya que se trata de poblaciones en situación de extrema pobreza y asediadas por el terrorismo de Boko Haram desde hace ya varios años.

Objetivos

El número de intervenciones previstas para dicha campaña era de 20 aproximadamente, siendo las principales patologías encontradas habitualmente las pseudoartrosis y consolidaciones viciosas de fracturas, así como la infección osteoarticular crónica.

Además, estaba programada la realización de 2 seminarios teórico-prácticos sobre el tratamiento ortopédico de las fracturas más frecuentes, dirigidos a los enfermeros locales responsables del centro. El objetivo de estas formaciones es capacitar a nuestros profesionales locales para confeccionar inmovilizaciones con yeso ante la sospecha de una lesión aguda y de esta manera, prevenir las graves secuelas funcionales de las fracturas no tratadas.

Memoria de la campaña

Durante la campaña se han cumplido los objetivos previstos.

Sin tener en cuenta las consultas telemáticas llevadas a cabo a lo largo de todo el año, se ha valorado presencialmente en consulta a 68 pacientes.

La capacitación de un segundo quirófano ha permitido realizar intervenciones de manera simultánea, y en total se ha intervenido a 26 pacientes. Entre las patologías tratadas quirúrgicamente encontramos:

- Pseudoartrosis de húmero y fémur.
- Consolidaciones viciosas de fémur, tibia y radio distal.
- Hemimelia de tibia.
- Luxaciones inveteradas de codo y muñeca.
- Rigideces postraumáticas de rodilla y tobillo.
- Osteomielitis crónica.
- Fractura abierta de tibia con shock séptico.

- Implantación de la primera prótesis de cadera en el centro tras fractura subcapital de fémur.

Se ha llevado a cabo un seminario teórico-práctico entre traumatología y anestesiología, dirigido a los enfermeros locales responsables del centro, para capacitarles en la retirada de fijadores externos bajo sedación, y otro seminario teórico-práctico sobre inmovilización de fracturas con yeso cerrado y sutura de heridas.

Igualmente se ha realizado reposición de material fungible y un inventario y organización del material disponible para facilitar el trabajo en próximas campañas.

La asistencia sanitaria y seguimiento de los pacientes intervenidos se mantiene a día de hoy gracias al personal local fijo del centro vía telemática, y con el apoyo de los profesionales de campañas posteriores.

